

怪獣 母ちゃん 奮闘日記

4人の子どもを育てる母
ちゃんが、家族、子育て、
自分のことなど日常のあ
りのままをつづります。

書く人／辻登志江さん

夫と三男一女と暮らす。主宰する「つながり農園」は、父ちゃんが本業以外の時間で畑作業、母ちゃんはおもに漬物・駄菓子作り担当。10月中旬から、秋冬限定の駄菓子作りがスタートした。

怪獣

子どもの不調あるある？うちんくだけ？事情

誰かが体調不良になると、毎回何が原因かな、大丈夫かなって心配だし、どうしたらいいかなって迷う。症状は良くなっても、子ども怪獣は四六時中グズグズべったりで何もできないからイライラしちゃう。なんだかなあ…と思っていた矢先、昨年3号がひどい皮膚炎に。その時気づいたのは、「症状の出し方って人それぞれ特徴がある？」「特徴がわかれば母ちゃんも楽になるんじゃない？」ってこと。そこで、野心丸出しで日記を読み返し、怪獣観察をした結果、こんな特徴を見つけた。

- ① 悪天候の前、季節の変わり目
- ② 誕生日近辺

家族6人とも自分の誕生日前後に体調を崩してる。出産は最大のデトックスと聞いたことがあるけど、出生もデトックスなのか？毎年生まれ変わってるってことなんだろうか。

- ③ スケジュール盛りだくさんの時

母ちゃんの組むスケジュールに振り回された結果、睡眠不足になると身体症状が出る。出し方もそれぞれ。1号は中耳炎、2号は耳下腺炎や嘔吐下痢、3号は便秘に皮膚炎、4号は発熱や流行病に。だいたい決まっている！

- ④ 母ちゃんが忙しすぎる時

忙しさを怒りん坊になってると、不調を言ってくる。母ちゃんは「え！なんで今!?」ってイライラMAXに。でも仕方がない、「用事やめて一緒に

休もうか」ってなると、不思議と不調がスツと治ることがある。今思うと、母ちゃんの「やりたいこと」が「やるべきこと」にすり替わってし

んどい思いをしている時だ。また無理してたなと気づかせてくれる「怪獣ストップ」と呼ぼうっと。

- ⑤ 成長の前段階

例えば、授乳が終わって自分で栄養を取り出す時とか、歩く直前とか、言葉が始める前とか。まずデトックスしてから新たな力、免疫力を身につけているってことなのか、パワーアップの前兆みたいになってる。不思議だ。

よし、これからは、時季のスケジュールに気を遣い、症状が出たら（救急対応以外は）、「おめでとう！母ちゃんと一緒に休もう！」って、なろうかな。怪獣ストップに調整してもらい、パワーアップの前兆なら時を待とうかな。

怪獣道は未知で果てしない。



4号しほ、2歳の誕生日。本人不調のため、ゼリーとプリンでお花ケーキ仕立てに。(左から)3号みつる(3歳)、しほ、1号ゆいた(7歳)、2号じんと(5歳)。主役が誰であろうと関係なく、全員が落ち着いて揃うのが至難の業…大騒ぎ！